

## Vad är FöräldraStegen/NyaSteg?

FöräldraStegen/NyaSteg är ett material som tagits fram för att hjälpa tonårsföräldrar att få praktiska verktyg och kunskaper som kan göra att relationen mellan dig och din tonåring fungerar bättre.

## Varför ska man gå med i FöräldraStegen/NyaSteg?

Syftet är att stärka dig som tonårsförälder genom att diskutera de situationer man kan ställas inför. Du får chans att träffa andra föräldrar och utifrån ett välbeprövat material tillsammans med ledarna hitta tänkbara lösningar på konflikter som kan uppstå.

## Vad diskuterar man i FöräldraStegen/NyaSteg?

Materialet är uppbyggt kring DVD-filmer som innehåller ett antal dilemman och situationer som sedan diskuteras.

Ämnen som diskuteras:

- Kärlek och gränser
- Risker och skydd
- Regler, kommunikation & olika åsikter
- Uppmuntran & belöningar
- Stress, gräl och olika åsikter
- Ungdomar, föräldrar och alkohol
- Ungdomar, föräldrar och narkotika

## Hur många tillfällen innehåller FöräldraStegen/NyaSteg?

Föräldragruppen träffas 7 gånger och varje träff är max två timmar.

## Vi är gruppleddare!

Namn	Ninni Badh-Grändås
Telefon	070 310 50 74
Mail	<a href="mailto:ninni.badh-grandas@nora.se">ninni.badh-grandas@nora.se</a>
Namn	Barbro Sundberg-Ljunggren
Telefon	0581- 816 64
Mail	<a href="mailto:barbro.sundberg-ljunggren@lindesberg.se">barbro.sundberg-ljunggren@lindesberg.se</a>

## Hur gör jag om jag är intresserad av FöräldraStegen/Nya Steg och har barn i skolår 6-9?

**Maila eller ring och anmäl dig till: Barbro Sundberg-Ljunggren  
OCH DU, TIPSA ANDRA FÖRÄLDRAR DU KÄNNER!**

**Välkommen till FamiljeCentralen Kristinavägen 49 D i Lindesberg  
onsdagar med start den 9 november  
kl. 18.00-20.00**



## FöräldraStegen/NyaSteg

För dig som är tonårsförälder och vill få mer på fötterna när det gäller att bemöta din tonåring.

